

ANEXO 1

XXXIII CONGRESSO NACIONAL DE SECRETARIAS MUNICIPAIS DE

SAÚDE Diálogos do cotidiano da Gestão Municipal do SUS

REDE BRASIL AQUI TEM SUS

14ª "MOSTRA Brasil aqui tem SUS - 2017"

FICHA DE INSCRIÇÃO

I - IDENTIFICAÇÃO:

MUNICÍPIO:	Bataguassu	UF:	MS	REGIÃO:	N	NE	CO	S	SE
------------	------------	-----	----	---------	---	----	----	---	----

GESTOR (A): Maria Angélica Benetasso

AUTOR PRINCIPAL: Maria Cristina dos Anjos Aragão

CONTATO:
 EMAIL: anjosaragao@bol.com.br
 TELEFONE: (67) 35412710

OUTROS AUTORES: (MÁXIMO 5)

Luan Fernando Schwim Santos, Hélica Rocha Okidoi dos Anjos, Júlio Cezar Alves e Maria Angélica Benetasso.

NOME DO RESPONSÁVEL PARA A APRESENTAÇÃO DO TRABALHO -
 INSCRIÇÃO COM O CÓDIGO DE ISENÇÃO: Hélica Rocha Okidoi dos Anjos

II - TEMÁTICA E CATEGORIA: (MARCAR X)

1- PLANEJAMENTO LOCAL DO SUS	1A	1B							
2- PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE NA SAÚDE	2A	2B							
3- FINANCIAMENTO E FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE	3A	2B	3C						
4- GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE	4A	4B							
5- GESTÃO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA NO MUNICÍPIO	5A								
6- ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E JUDICIALIZAÇÃO DA SAÚDE NO	6A	6B							

Esplanada dos Ministérios, Bloco G, Edifício Anexo, Sala 144B.

CEP: 70058-900 | Brasília/DF

Tel: (061) 3223-0155 | Fax: (61) 3223-0155

E-mail: conasems@conasems.org.br

www.conasems.org.br

/paginaconasems @conasemsofficial /conasems /canalconasems



MUNICÍPIO		7-A	7-B	8- VIGILÂNCIA EM SAÚDE NO MUNICÍPIO		9-A	9-B	9-C	9-D	10- REDE DE ATENÇÃO		10-A	10-B	11- REGULAÇÃO DO SUS NO MUNICÍPIO		11-A	11-B	

III- INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE A EXPERIÊNCIA

TÍTULO DA EXPERIÊNCIA: Gente Fina

TEMÁTICA: PROMOÇÃO DA SAÚDE

CATEGORIA: Processos de Saúde Coletiva (9-A)

IV- DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA – RESUMO DO PROJETO

INTRODUÇÃO:

A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal em nível que compromete a saúde dos indivíduos, acarretando diversas patologias. O diagnóstico da obesidade é realizado a partir do parâmetro estipulado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) – Índice de Massa Corporal (IMC), obtido a partir da relação entre peso corpóreo (kg) e estatura (m)² dos indivíduos. Através destes parâmetros serão considerados obesos os indivíduos cujo IMC encontra-se no valor igual ou superior a 30 kg/m². A obesidade é um dos fatores de risco mais importantes para as doenças crônicas, sendo compreendida como um agravamento de caráter multifatorial verificada-se a importância de criar um grupo de apoio a pessoas com sobrepeso e obesidade utilizando a atenção básica como um espaço privilegiado a fim de realizar essas ações de educação em saúde.

FINALIDADE DA EXPERIÊNCIA:

Auxiliar os indivíduos com sobrepeso e obesidade a reduzir sua massa corporal gradativamente, prevenir ou controlar as comorbidades, promover a autonomia de escolha, o senso crítico e a responsabilização através de orientações nutricionais, incentivo aos hábitos de vida saudáveis, troca de saberes e apoio psicológico visando à promoção da saúde.

DINÂMICA E ESTRATÉGIAS DOS PROCEDIMENTOS USADOS:

Os pacientes foram encaminhados pelas Agentes Comunitárias de Saúde (ACS) da respectiva Estratégia de Saúde da Família (ESF) para avaliação e acompanhamento nutricional com a nutricionista responsável por atendimentos na Secretaria Municipal de Saúde. Após anamnese feita com enfermeira da equipe e/ou com a nutricionista, os interessados foram inscritos no grupo de apoio, que tivera programação estipulada em doze encontros quinzenais.

No grupo foram e estão sendo abordadas várias temáticas ligadas ao assunto obesidade, geralmente levantadas pelos próprios participantes, como por exemplo: dietas da moda, mitos, medicamentos,

Esplanada dos Ministérios, Bloco G, Edifício Anexo, Sala 144B.

CEP: 70058-900 | Brasília/DF

Tel: (061) 3223-0155 | Fax: (61) 3223-0155

E-mail: conasems@conasems.org.br

www.conasems.org.br



<p>gastroplastia, hábitos culturais, dificuldades em aderir a dietas, ansiedade, depressão, tendo a participação da equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Assistente Social, Psicólogo e Educador Físico), possibilitando este ser um espaço técnico científico, mas também para trocas de experiências entre os participantes e equipe. Cada reunião é fomentada um tema e sua frequência é quinzenal, além das reuniões foi implantado um grupo de caminhada para fortalecer o vínculo do grupo e ajudar na diminuição de peso e medidas, essa caminhada é realizada semanalmente sob supervisão do educador físico do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, sendo feita anteriormente a reunião e nas semanas que não há reuniões meia hora após a ESF ser aberta.</p>		<p>INDICADORES/VARIÁVEIS/COLETA DE DADOS:</p> <p>Em cada reunião os dados antropométricos (peso, altura e circunferência abdominal) foram observados, medidos e anotados nas fichas de cada paciente.</p> <p>As fichas são exclusivas para pacientes vinculadas ao grupo e nelas são colocadas informações colhidas na anamnese que vão desde dados pessoais até informações referentes ao início de uma atividade física como possíveis patologias que interferem na dieta e/ou atividade física. Elas foram elaboradas pela equipe do ESF em conjunto com equipe do NASF, possibilitando uma entrevista mais integral e que auxilie os profissionais envolvidos diretamente com o grupo.</p>	
<p>OBSERVAÇÕES/AVALIAÇÃO/MONITORAMENTO:</p> <p>O monitoramento dos encontros é feito por meio de um caderno ata, onde são registradas todas as atividades feitas pelo grupo. Além do acompanhamento semanal do Educador Físico e período da nutricionista os pacientes recebem visitas domiciliares dos ACS proporcionando um atenção maior e a possibilidade de intervir precocemente em possíveis alterações de saúde desses pacientes.</p>		<p>RESULTADOS E IMPACTO:</p> <p>Os resultados obtidos até o momento com os encontros semanais e quinzenais são inúmeros, tanto no aspecto físico, social e psicológico, como a auto-estima; socialização; inclusão social; coordenação motora; equilíbrio; mobilidade; redução de peso; prevenção de doenças; prevenção de dores; bem como redução de fatores de risco para doenças graves, possibilitando a esses usuários uma melhoria na qualidade de vida através da mudança do cotidiano deixando o sedentarismo e alimentação inadequada para trás, através da incorporação de hábitos de vida saudáveis. Esses resultados são colhidos a partir das medidas antropométricas e de relatos pessoais dos participantes, além da assiduidade ser uma variável importante, o grupo teve poucas desistências durante os meses que esta implantado.</p>	
<p>CONCLUSÕES:</p> <p>O grupo trouxe diversas contribuições para a vida dos usuários e para a equipe envolvida, ele serviu como um momento importante para a melhoria da qualidade de vida do usuário e possibilitou para equipe um espaço que busca integralidade e prevenção no combate a obesidade e todas as comorbidades envolvidas. Podemos observar pelos resultados obtidos até o momento que o grupo ajudou nos processos psicossociais dessas pessoas, contribuindo para o fazer de uma saúde preventiva e integral que permeie o cotidiano da comunidade.</p> <p>Declaro serem verdadeiras as informações prestadas.</p>		<p>NOME DO RESPONSÁVEL: Maria Cristina dos Anjos Aragão</p> <p>ASSINATURA:</p>	
<p>CARGO: Coordenadora</p>		<p>DATA: 19/05/2017</p>	

Maria Cristina dos Anjos Aragão
Enfermeira
COREN 140082

Espanada dos Ministérios, Bloco G, Edifício Anexo, Sala 144B.
CEP: 70058-900 | Brasília/DF
Tel: (061) 3223-0155 | Fax: (61) 3223-0155
E-mail: conasems@conasems.org.br

